

<http://psychojournal.ru/cube.html> - пройти тест он-лайн.

### Проективный тест «Куб в пустыне»



Этот тест на ассоциации поможет приоткрыть тайны вашей уникальной личности, которые могли оставаться загадкой даже для вас. Тест покажет взаимосвязь между образами, которые будут возникать из глубин вашего подсознания, и вашим внутренним миром.

Принято считать, что тест «Куб» пришел к нам с Востока и является олицетворением древней мудрости. Тест помогает расшифровывать язык подсознания – язык мысленных образов, чтобы лучше узнать себя и увидеть себя таким человеком, кем вы на самом деле являетесь, а не каким вы себя представляете.

Имейте в виду, что именно те образы, которые самыми первыми придут вам в голову, и будут правильными ответами на вопросы.

Возьмите ручку и лист бумаги. Прежде чем отвечать на вопросы, представляйте себя в предложенных ситуациях. Запоминайте, а лучше записывайте возникающие у вас образы во всех подробностях и деталях.

**1. Итак, приступим. Сначала представьте пустыню.** Дайте себе некоторое время, чтобы этот образ появился и ожил в вашем воображении.

Какая эта пустыня?

Какой песок, солнце?

Представьте в этой пустыне себя. Опишите свой внешний вид: как вы выглядите, во что одеты, что у вас в руках?

Комфортно ли вам в этой пустыне?

Может быть жарко или холодно?

**2. Теперь представьте в этой пустыне куб.**

Как он выглядит?

Каков его размер, цвет?

Куб легкий или тяжелый?

По температуре он ледяной, теплый, холодный или горячий?

Из чего он сделан?

Он твердый, мягкий, газообразный, жидкий или меняет свое состояние?

Где он расположен?

В каком он состоянии?

Отражается ли свет от граней куба?

Куб внутри полый или наполнен чем-то?

Какие определения вы можете дать кубу?

Запишите эти определения на бумаге. Если куб кажется вам веселым, так и пишите, не ограничивайте себя.

### **3. Теперь представьте в этом пейзаже лестницу.**

Из чего она?

Прочная ли она?

Новая или старая?

Какого размера?

Сколько у нее ступенек?

Как расположена относительно куба? Соприкасается ли она с ним?

### **4. Добавьте к этой картине цветы.**

Сколько их?

Какие это цветы?

Разные или одинаковые?

Реально существующие или сказочные?

Как расположены относительно куба?

### **5. Теперь представьте лошадь (коня).**

Какой он?

Его цвет?

Размер?

Что он делает?

Где он расположен относительно куба?

**6. И наконец, представьте бурю в этом пейзаже.**

Где она происходит по отношению к остальным предметам?

Как она происходит?

Затрагивает ли она куб и насколько влияет на него?

Насколько она сильная?

**На этом задания теста закончились. Смотрите интерпретацию своих ответов ниже.**



## **Интерпретация теста:**

**1. ПУСТЫНЯ** – это ваша жизнь и ваше к ней отношение. И то, насколько комфортно вам в этой пустыне, показывает, как вы ощущаете себя в жизни.

**Если вам в ней жарко**, то на сегодняшний день вам еще не совсем комфортно в жизни. Возможно, вы слегка запутались в некоторых событиях, отношениях. Но это временно.

**Если вам хорошо в пустыне**, то на сегодняшний день вам достаточно комфортно живется в этом мире.

**Если холодно**, это означает, что сейча вам не совсем комфортно в жизни. Есть некоторые обстоятельства, которые вызывают у вас сомнения. Расслабьтесь, и поймете, что вам на самом деле нужно.

Если пустыня у вас спокойная, жаркая местность, обрамленная барханами и редкими колючками, то и жизнь получается такая же: ровная и умиротворенная, с некоторым количеством житейских проблем.

Если вы сразу же представили себя в оазисе, значит вы умеете комфортно и со вкусом устроиться в жизни.

Ну, а если вы представили себя посреди пустыни измученным от жажды и обессиленным, скорее всего, в жизни у вас сейчас не самый лучший период. Но это временно!

**2. КУБ** – символизирует представление человека о самом себе.

Важен размер куба, его положение в пустыне и цвет. Чем прозрачнее, светлее он, тем добрее, светлее и тем более открыт человек. Соответственно размер куба и его положение в пустыне говорит о том, каким сам человек себя видит, как к себе относится, воспринимает.

**Маленький куб со спичечный коробок** – вы предрасположены к уникальной, кропотливой работе, где нужно что-то изучать и экспериментировать.

**Размером с телевизор** – куб средних размеров. Это значит, что вы предрасположены к управлению небольшим коллективом.

**Размером с автомобиль** – это значит, что кропотливая работа вас утомляет. Вы предрасположены к координации деятельности среднего по численности коллектива.

**Большой куб размером с дом** – вы прирожденный руководитель. «Копание в мелочах» не для вас. Вам нужны «масштабы» для управления.

**Легкий куб** – это говорит о том, что вы довольно «легки на подъем», быстро принимаете решения в любой ситуации.

**Тяжелый куб** – это говорит о том, что вас так просто не "сорвать с места" на какое-нибудь мероприятие. Вам нужно все взвесить.

**Очень тяжелый куб** – вы неторопливы, и вам нужно время для принятия решения. Зато оно будет выверено и обосновано.

**Горячая температура куба** – вы человек «страстный», даже если по вам этого не скажешь. Друзья отогреваются рядом с вами, а враги боятся.

**Теплая температура куба** свидетельствует о том, что вы умеете выстраивать теплые отношения с окружающими, хотя внешне можете казаться холодным.

**Прохладная температура куба** – вы бываете холодны с окружающими и часто используете это, как защиту от негативных внешних влияний.

**Ледяная температура куба** – вы хладнокровны, особенно в экстремальных ситуациях, даже если внешне на такого не похожи.

**Куб из прочного материала** – уверенность в себе, основательность.

**Куб из золота** – считаете себя бесценным.

**Куб из стекла** – чистота и невинность.

**Твердый куб** – вы тверды, когда речь идет о принципиальных вопросах.

**Мягкий куб** – вы иногда поддаетесь на уговоры. Но по принципиальным вопросам способны отстаивать свою точку зрения.

**Газообразный куб** – бывают ситуации, когда жизненные обстоятельства "несут" вас неведомо куда.

**Жидкий куб** – вы способны быть изменчивым. Можете легко адаптироваться в новых условиях.

**Куб из меняющегося материала** – вы можете быть разным, в зависимости от ситуации и своего желания и легко приспосабливаетесь к изменяющимся условиям.

**Куб находится на поверхности земли** – вы практичны, и при необходимости можете просчитать ситуацию наперед. Точно знаете, где и что у вас находится.

**Куб на поверхности движется** – вы практичны, при необходимости способны просчитать ситуацию наперед, но вместе с тем обладаете нестандартным творческим мышлением и не всегда готовы вписываться в общепринятые стереотипы поведения.

**Куб, закопанный в грунт** – основательность и практичность, умение просчитывать каждый шаг, способность контролировать не только себя, но и окружающих.

**Статично висит в воздухе** – мечтатель, творческий человек, богатое воображение, но возможно оторванность от реальности.

**Куб движется в воздухе** – вы «творческая натура» с отлично развитым воображением и мощным «запасом креатива».

**Куб вдалеке** – ощущаете себя забытым, на обочине жизни.

**Куб высовывается за линию горизонта** – большие амбиции (и наоборот).

**Куб стоит на ребре** – неустойчивая жизнь.

**Сила отражения от граней – степень честолюбия.**

**Свет не отражается от граней куба** – вы не честолюбивы. Вами практически невозможно манипулировать, так как вы свободны от внешних оценок, по принципу: "главное, чтобы мне нравилось".

**Отражается расплывчато** – вы умеренно честолюбивы. По отдельным моментам оценки окружающих имеют вес и влияние на вас, по другим – вам они безразличны. Можете использовать честолюбие, как мотивацию для достижения своих целей.

**Отражается как от зеркала** – вам важны оценки окружающих. Вы стремитесь к успеху, комфорту, здоровью, и честолюбие вам в этом хороший помощник.

**Куб внутри наполненный** – вы уже полностью сформировавшаяся личность. Вами очень сложно манипулировать, поскольку практически по любому вопросу у вас есть свое обоснованное мнение.

**Куб полый внутри** – ваш внутренний мир, отношение к жизни, продолжают формироваться. Важно, что вы не стоите на месте, а развиваетесь.

Остальные определения, которые вы дали кубу – это ваша самохарактеристика.

**2. ЛЕСТНИЦА – символизирует ближайшую социальную структуру человека (друзья, родственники).** Количество ступенек – количество друзей, прочность лестницы означает, можете ли вы положиться на близких людей или нет.

**Длинная, со многими ступеньками** — общительность, большой круг общения.

**Короткая с небольшим количеством ступенек** – у вас немного друзей, но это надежные взаимоотношения. Остальные – просто знакомые.

**Очень короткая, всего 2-3 ступеньки** – близко к себе вы мало кого подпускаете. У вас два-три надежных друга, и это настоящие взаимоотношения.

**Лестница из необычного материала** – чувствуете, что ваши друзья странные, не такие, как все.

**Прочная лестница** – вы окружены надежными людьми, или стремитесь к этому.

**Лестница в плохом состоянии** – вы неуверены в своем окружении.

**Лестница далеко от куба** – вы не пускаете окружающих в личную жизнь.

**Лестница не соприкасается с кубом** – вы самодостаточны и предпочитаете решать свои проблемы сами, лишней раз не озадачивая друзей.

**Лестница соприкасается с кубом** – вы умеете решать свои проблемы с помощью друзей. Близки и открыты с ними, и они всегда готовы помочь.

**Лестница на кубе** – друзья/семья подавляют, чересчур вмешиваются в личную жизнь.

**Лестница под кубом** – ощущаете поддержку. Возможно, вы чувствуете, что по некоторым моментам превосходите своих друзей и являетесь для них авторитетом.

**Лестница на уровне куба** – вы ставите своих друзей на один уровень с собой. Предпочитаете в отношениях с ними сотрудничать, а не подавлять.

**Часть лестницы выше уровня куба, а часть ниже** – у вас есть друзья, для которых вы являетесь авторитетом, и наоборот.

**Лестница над кубом** – у вас есть друзья, чьи слова для вас очень авторитетны.

**Новая лестница** – ваши друзья недавно появились в вашей жизни.

**Старая лестница** – в основном вы общаетесь со старыми друзьями, с теми, кто давно с вами рядом.

**Лестница ни старая ни новая** – для вас значимы как новые, так и старые друзья.

### **3. ЦВЕТЫ – это ваши творческие планы.**

**Если цветов всего несколько штук** – у вас не очень много творческих планов, но они конкретные.

**Если цветов среднее количество** – у вас адекватное количество творческих планов.

**Если цветов очень много** – у вас большое количество творческих планов, но возможно они пока недостаточно конкретны.

**Цветы реальные** – эти планы реально осуществимы.

**Цветы сказочные** – на сегодняшний день, эти планы ближе к фантазиям, но реальная составляющая там точно есть.

**Цветы одинаковые** – ваши творческие планы, скорее всего, относятся к одной сфере жизни.

**Цветы разные** – ваши творческие планы разнообразные и, скорее всего, из разных сфер жизни.

**Цветы на кубе** – вы держите свои творческие планы в себе. Возможно, о них никто и не знает.

**Цветы близко к кубу** – вы держите их близко при себе.

**Цветы далеко от куба** – пока они для вас не на первом месте, но при этом вы не выпускаете их из поля своего внимания.

**Цветы везде** – вы полностью погружены в свои творческие планы.

**4. ЛОШАДЬ ИЛИ КОНЬ** – это ваша вторая половина. Чем ближе вы помещаете что-то к кубу, тем ценнее это для вас. То, как вы выбираете себе коня, указывает, какие именно качества в партнере играют для вас главную роль. Красота, например, или личные характеристики. Цвет указывает на характер, темперамент, яркость, холодность и т. д.

**Сильный, большой** – нужен надежный партнер.

**Близко от куба** – вам важна эмоциональная и физическая близость с партнером.

**Далеко** – вы не спешите полностью открываться партнеру.

**Лошадь (конь) кусает, обнюхивает, облизывает куб** – ваше представление о ласках.

**Небольшая, послушная лошадь (конь)** – вам хочется доминировать в отношениях.

**Необузданная лошадь (конь)** – нужен независимый и темпераментный партнер.

**Привязанная** – вам хочется всегда держать партнера под контролем.

**Лошадь (конь) что-то делает с лестницей** – отношения партнера с вашими близкими или друзьями.

**5. БУРЯ** – символизирует отношение человека к жизненным проблемам.

**Буря вдалеке и не затрагивает куб** – жизненные неурядицы обходят вас стороной, и это именно ваша заслуга.

**Приближается** – вы боитесь трудностей в жизни.

**Уходит** – неприятности отступают.

**Большая буря** – видите себя в водовороте неудач.

**Буря проходит мимо** – проблемы мало затрагивают вас.

**Маленькая гроза** – вы не особенно боитесь проблем, которые могут возникнуть в жизни